



Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 13.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	530	481,80	15,82	16,41	65,93

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 13.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	430	423,70	15,12	16,13	53,25

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: _____